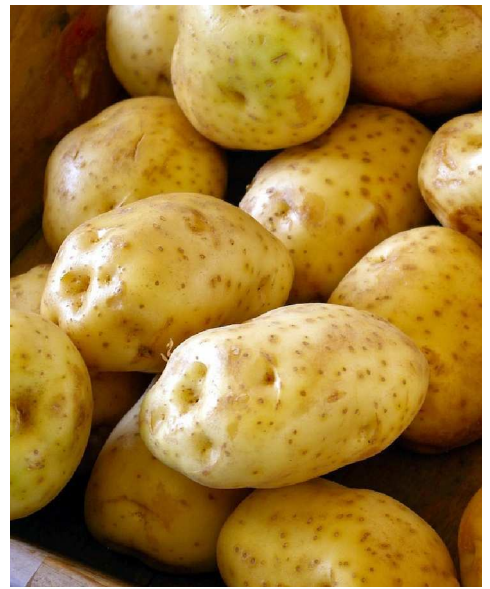


Condado de Skagit

Informe de Datos Sobre la Seguridad Alimentaria



Visión: el condado de Skagit tiene un sistema alimentario local resiliente que proporciona acceso equitativo a alimentos nutritivos, sostenibles y culturalmente apropiados para todos.



POPULATION
HEALTH TRUST
ADVISORY COMMITTEE

agosto 2023

TABLA DE CONTENIDOS

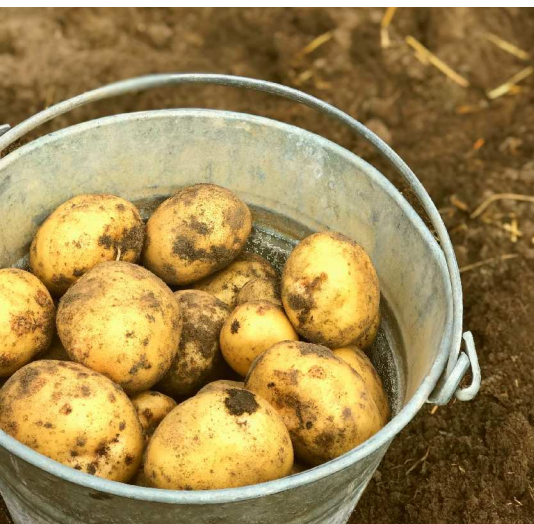
Introducción	3
Sobre el condado de Skagit	3
Factores Que Contribuyen a la Seguridad Alimentaria	5
Participación en Programas de Asistencia Alimentaria	8
Seguridad Alimentaria y Salud	13
Encuesta sobre Seguridad Alimentaria	14
Conclusión	14
Apéndice	15
Referencias	16

Para preguntas, comuníquese con:
Stacey L. Anderson, MPH
Epidemiologist
stacey@co.skagit.wa.us

Reconocimientos

Muchos socios proporcionaron datos o instrucciones para que este informe fuera posible. Gratitud a:

- Fondo de Salud de la Población del condado de Skagit
- Grupo de Trabajo y Comité Directivo de Seguridad Alimentaria del condado de Skagit
- Community Action Agency of Skagit County
- Bancos de Alimentos del condado de Skagit
- Servicios para Personas Mayores del condado de Skagit
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de DSHS [SNAP]
- Programa de Nutrición WIC [WA DOH]
- Emily Molina por ayudar con la traducción al español



Introducción

En 2020-2021, el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit completó una Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) en colaboración con el Fondo de Salud de la Población del Condado de Skagit (PHT). Uno de los desafíos significativos identificados durante este proceso fue el acceso equitativo a los alimentos. Para empezar a abordar este asunto, el Plan de Recuperación de COVID (2022) identificó metas y estrategias para abordar la seguridad alimentaria, incluida la formación de un Grupo de Trabajo de Seguridad Alimentaria y la identificación de fuentes de datos preliminares para contar mejor la historia del hambre en el condado de Skagit.

La seguridad alimentaria se define como: el acceso de todas las personas en todo momento a alimentos suficientes para una vida activa y saludable. Según las estimaciones de 2019 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), aproximadamente el 11 % de los residentes del condado de Skagit, o 14 000 personas, experimentan algún nivel de inseguridad alimentaria. La tasa es aún más alta para los niños menores de 18 años (16,2%).[2] La seguridad alimentaria se ve influida por una variedad de factores, algunos de los cuales incluyen: ingresos, empleo, raza/etnia/cultura y discapacidad. La seguridad alimentaria puede ser de largo plazo o temporal. Como ejemplo reciente, la pandemia de COVID 19 afectó los niveles de seguridad alimentaria de muchos y agregó tensiones adicionales a un sistema alimentario ya estresado.

El **11%**
de los residentes de Skagit,
incluido
el **16%**
de los niños menores 18
años experimentan
inseguridad alimentaria.

Sobre el condado de Skagit

El condado de Skagit cubre 1,730 millas cuadradas en el noroeste de Washington. Skagit tiene una rica historia agrícola y produce una variedad de cultivos, que incluyen: arándanos, frambuesas, fresas, tulipanes, narcisos, pepinos encurtidos, papas, manzanas y semillas de vegetales.[3] La población del condado de Skagit ha aumentado de manera constante desde 1980 (Figura 1) y, a partir de 2022, se compone de 131,179 residentes.

La mediana de edad del condado de Skagit es de 41.6 años. Veintidós por ciento de la población se considera 'edad laboral' (es decir, entre 18 y 64 años) y 21% tiene más de 65 años. Las predicciones de la Oficina de Gestión Financiera de Washington (OFM) indican que más de un tercio de la población tendrá más de 60 años en la próxima década (Figura 2).[6]

Figura 1. La población del condado de Skagit ha aumentado de manera constante desde 1980

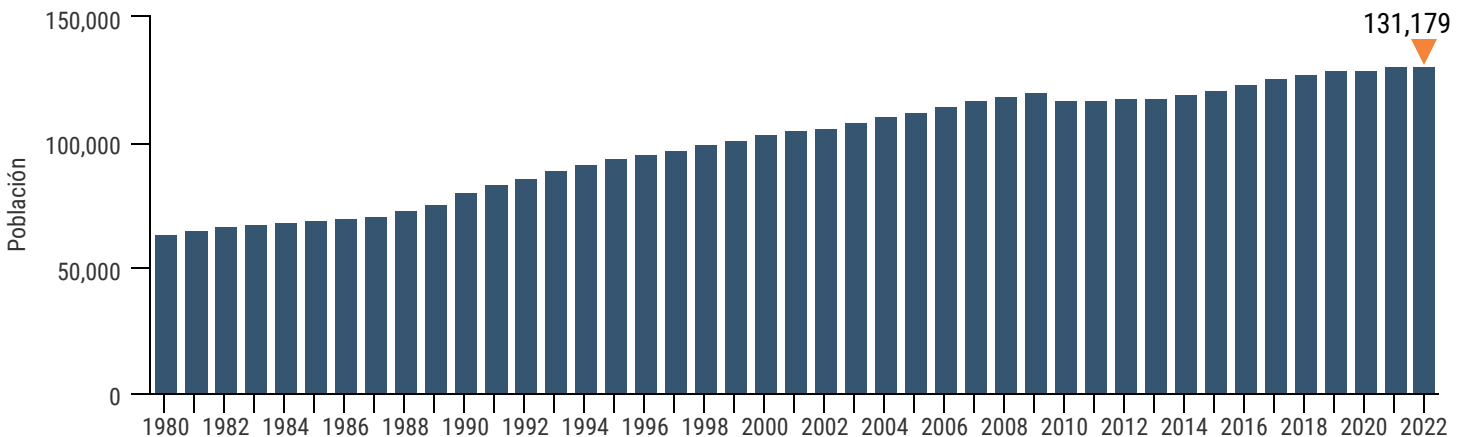
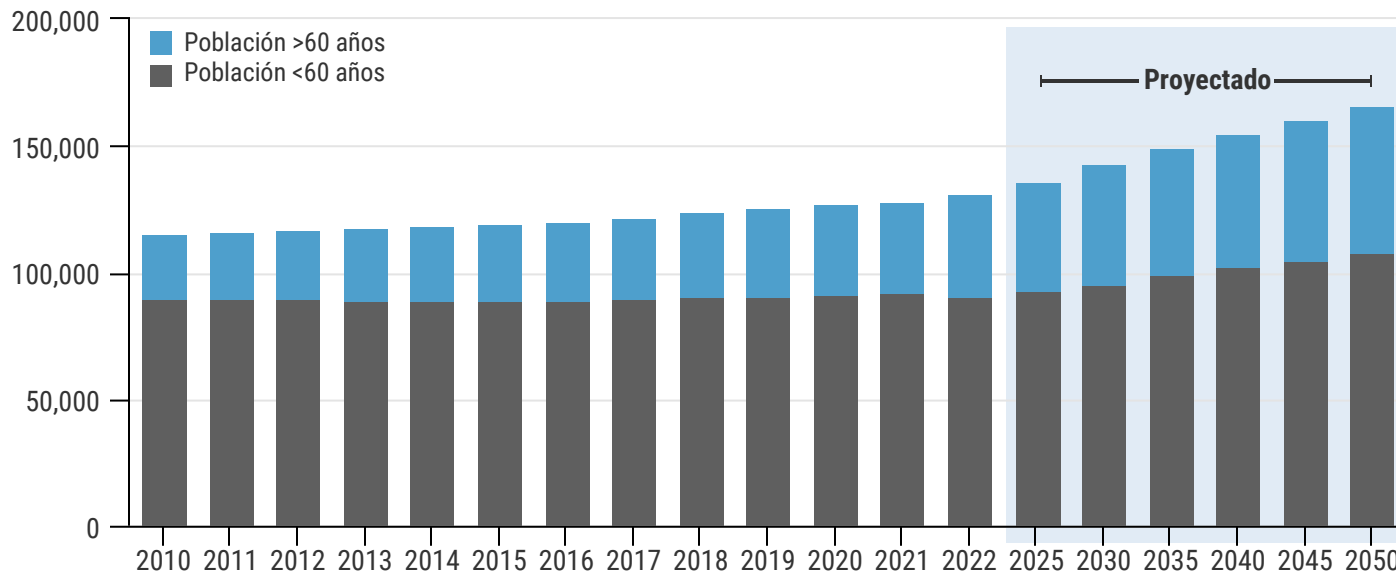


Figura 2. Se espera que un tercio de los residentes del condado de Skagit tengan más de 60 años dentro de los próximos 7 a 10 años



Tres cuartos de la población del condado de Skagit se identifican como blancos (no hispanos). El diecinueve por ciento son hispanos o latinos, y porcentajes más pequeños son asiáticos/isleños del Pacífico (3%), indios americanos o nativos de Alaska (2%) y negros o afroamericanos (1%) [2]. Sin embargo, cuando se observa a través del lente de la seguridad alimentaria, la distribución demográfica es marcadamente diferente y las disparidades se hace evidentes.

Figura 2. Raza y etnia de los residentes del condado de Skagit

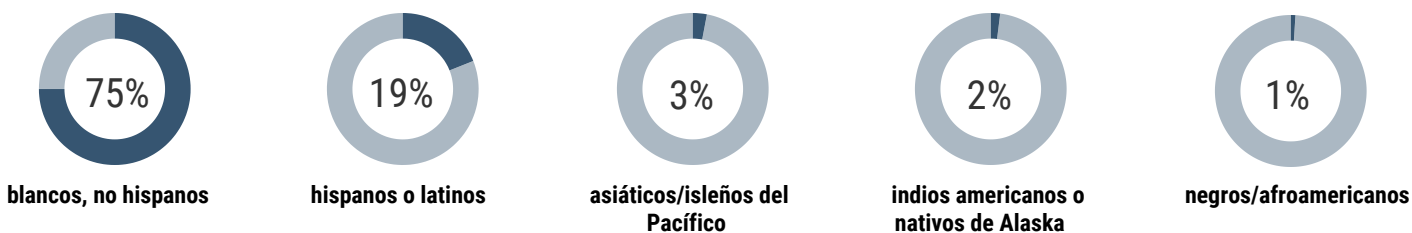
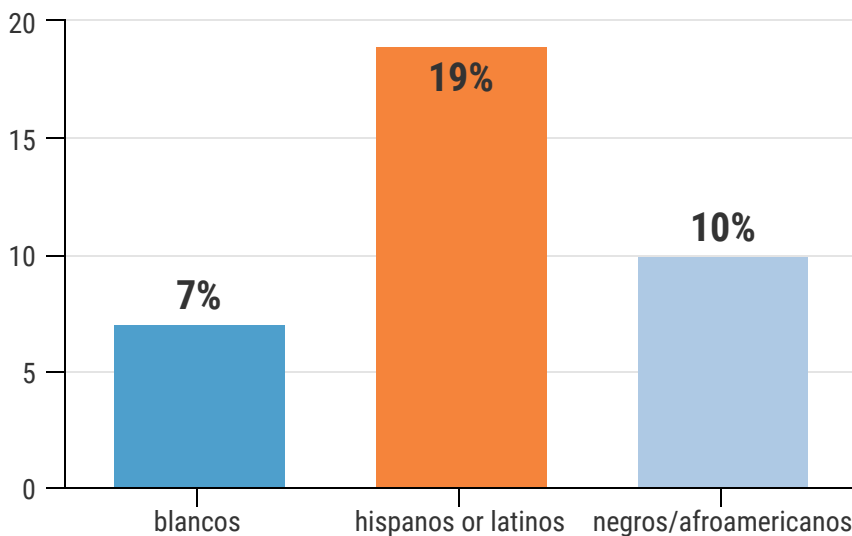


Figura 3. Inseguridad alimentaria por raza: condado de Skagit, 2021



En 2021, los residentes del condado de Skagit que se identificaron como **hispanos o latinos** tenían más probabilidades de reportar inseguridad alimentaria en comparación con los que se identificaron como **blancos** o **negros/afroamericanos**.

Factores Que Contribuyen a la Seguridad Alimentaria

Empleo

La tasa de desempleo en el condado de Skagit ha vuelto a los niveles previos a la pandemia después de un máximo del 9.7% en 2020, pero el 5.3% sigue siendo más alto que el del estado de Washington y los EE. UU. (4.2 y 3.6%, respectivamente).[7] Las tasas de empleo varían en el transcurso de un año debido a cambios en el número de trabajadores agrícolas que trabajan en puestos estacionales. En 2023, el salario promedio por hora es \$22.91 y el salario mínimo es \$15.74 por hora.

Costo de Vida

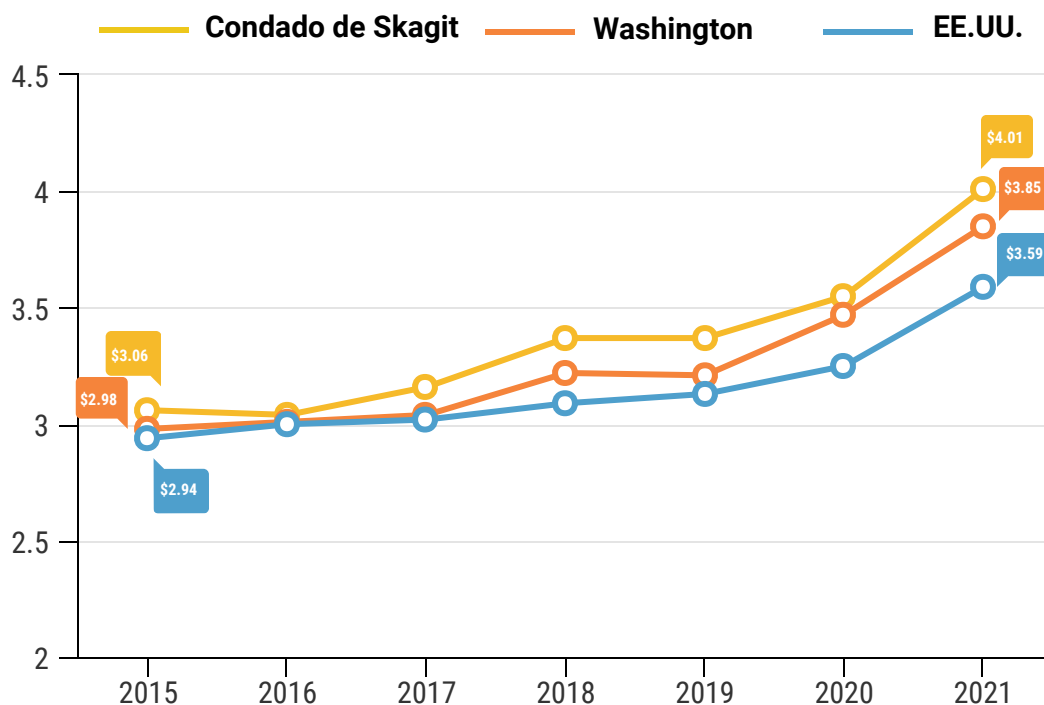
Varios factores contribuyen al costo de vida general en el condado de Skagit. Estos incluyen vivienda y servicios públicos, geografía, alimentos, cuidado de niños, atención médica y transporte. El condado de Skagit ocupa el décimo lugar en el estado de Washington por el precio medio de una casa y tuvo una tasa de alquiler vacante del 1% en 2021. [6,7]

La tasa de vacantes de alquiler en el condado de Skagit fue del 1% en 2021

Casi 7 % de los residentes de Skagit no tienen cobertura médica.[2] Aunque el costo de los alimentos ha aumentado casi universalmente, los costos de las comidas del condado de Skagit han sido constantemente más altos que los promedios estatales y federales durante los últimos cinco años (Figura 4). Además, los costos de vida tienden a ser más altos en las áreas urbanas del condado en comparación con las que se clasifican como rurales.

Figura 4. Cuesta más alimentar a una familia en el condado de Skagit

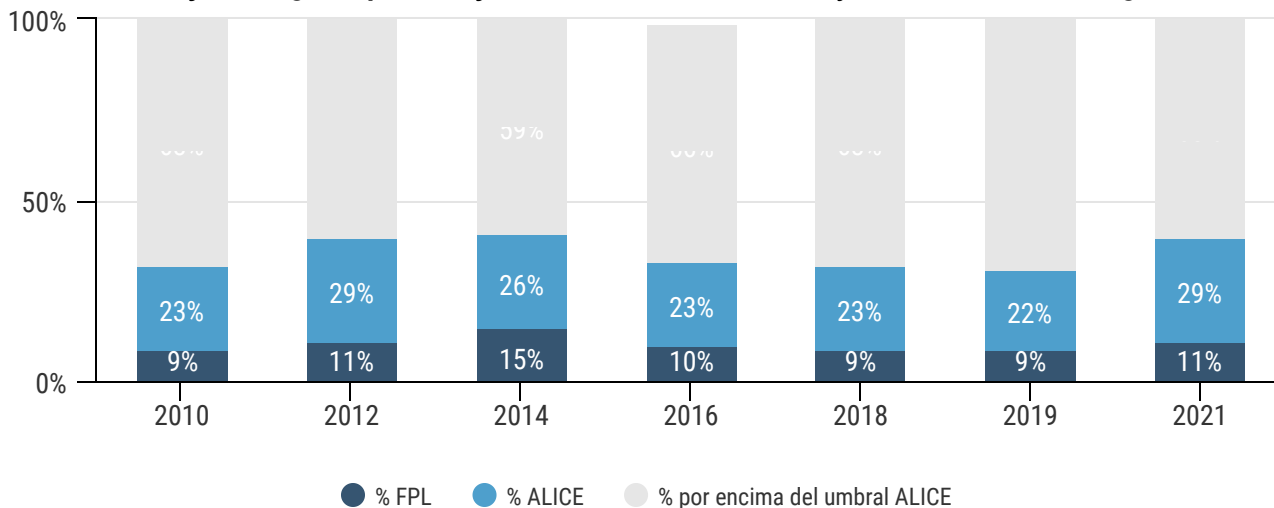
El costo promedio de una comida para un residente del condado de Skagit ha aumentado con el tiempo y es más alto que los costos para los residentes de Washington y EE. UU.



Cálculo: a los encuestados del censo de población de EE. UU. se les hicieron preguntas sobre seguridad alimentaria. A aquellos que se determinó que tenían seguridad alimentaria se les pidió que proporcionaran la cantidad gastada cada semana en alimentos. Después de ajustar por el número de personas en el hogar, la cantidad se dividió por el número de comidas consumidas por semana (21).

El Índice Esencial ALICE [Acciones, Limitado, Ingresos Restringidos, Empleado] se usa en este informe para presentar una visión más equitativa de los niveles de ingreso necesarios para llegar a fin de mes. ALICE también incluye hogares que están justo por encima del nivel federal de pobreza (FPL), pero cuando se toman en cuenta otros costos de vida, estos hogares continúan luchando mes a mes (Figura 5). La utilización de los estándares ALICE permite una visión más precisa de las desigualdades de la seguridad alimentaria en el condado de Skagit y sugieren una carga de inseguridad alimentaria potencialmente más alta que las tasas del USDA descritas anteriormente.

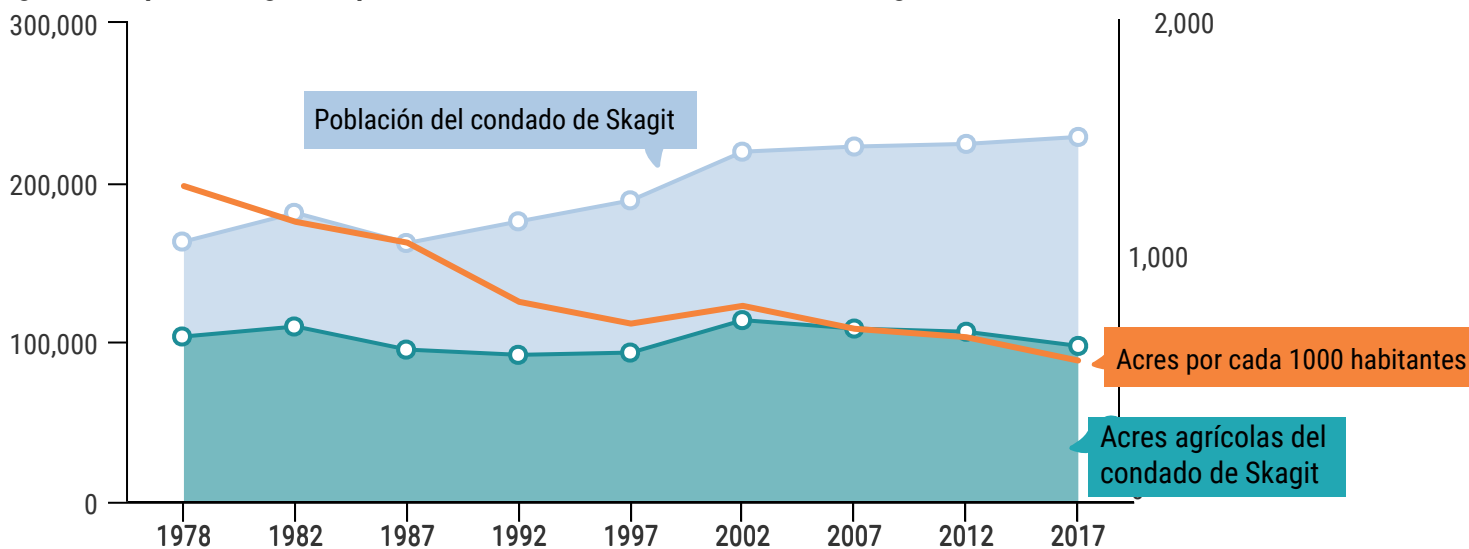
Figura 5. Porcentaje de hogares por debajo de los umbrales de ALICE y FPL: condado de Skagit, varios años



Tierras de Agrícola

La disponibilidad de tierras de agrícola es un factor importante en términos del espacio para cultivar alimentos para ayudar las necesidades de la comunidad. Hace cuarenta años, las tierras agrícolas disponibles excedían la población del condado de Skagit. En las últimas tres décadas, el crecimiento de la población ha superado el de las tierras agrícolas. De hecho, la superficie en acres por cada 1000 residentes del condado de Skagit ha disminuido constantemente con el tiempo. (Figura 6).[8]

Figura 6. Superficie agrícola por cada 1000 habitantes: condado de Skagit, 1978-2017



Desiertos Alimentarios

La seguridad alimentaria está influenciada por la geografía, la accesibilidad y la asequibilidad. El acceso a supermercados no es equitativo en todo el país, incluido el condado de Skagit. Los “desiertos alimentarios” que resultan a menudo se encuentran en vecindarios sin tiendas que ofrezcan opciones de alimentos saludables, o en áreas donde la distancia dificulta el acceso (por ejemplo, áreas rurales). Según el USDA, es más probable que los desiertos alimentarios estén en vecindarios compuestos por minorías étnicas, así como en áreas con un porcentaje más alto de residentes que viven en la pobreza.[9]

El Mapa del Desierto Alimentario más reciente compilado por el USDA (2019) muestra que muchas áreas del condado de Skagit tienen acceso limitado a alimentos saludables. El mapa de la Figura 7 muestra las secciones censales en el condado de Skagit resaltadas en rosa, donde al menos un tercio de la población vive a más de 1 milla (áreas urbanas) o 10 millas (áreas rurales) del supermercado más cercano. El alcance del problema se hace más evidente con la adición de una capa que muestra las áreas donde un número significativo de residentes no tiene acceso a un vehículo (Figura 8).

Figura 7. Mapa del Desierto Alimentario del USDA: áreas de bajo acceso a supermercados en el condado de Skagit (2019)

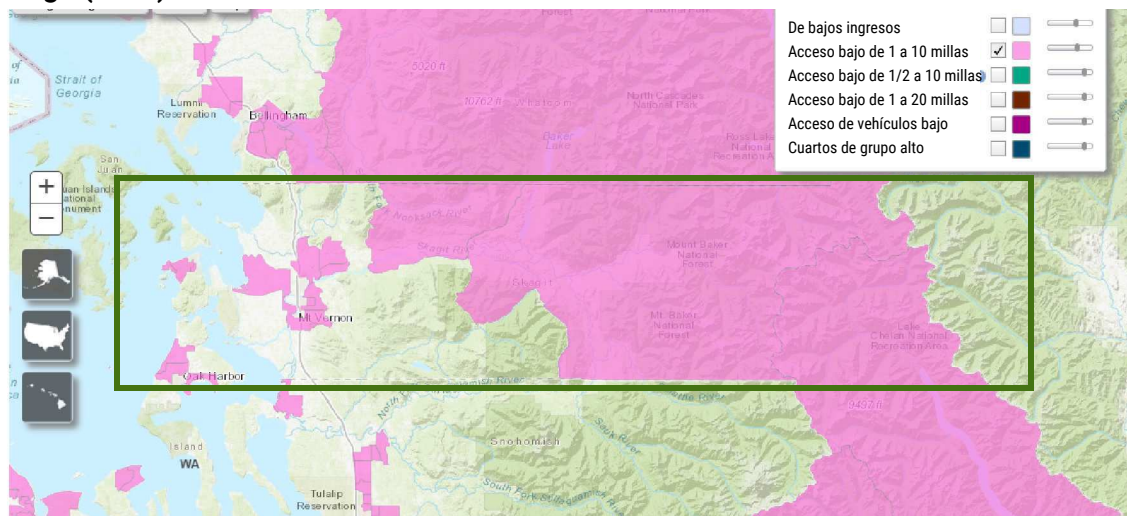
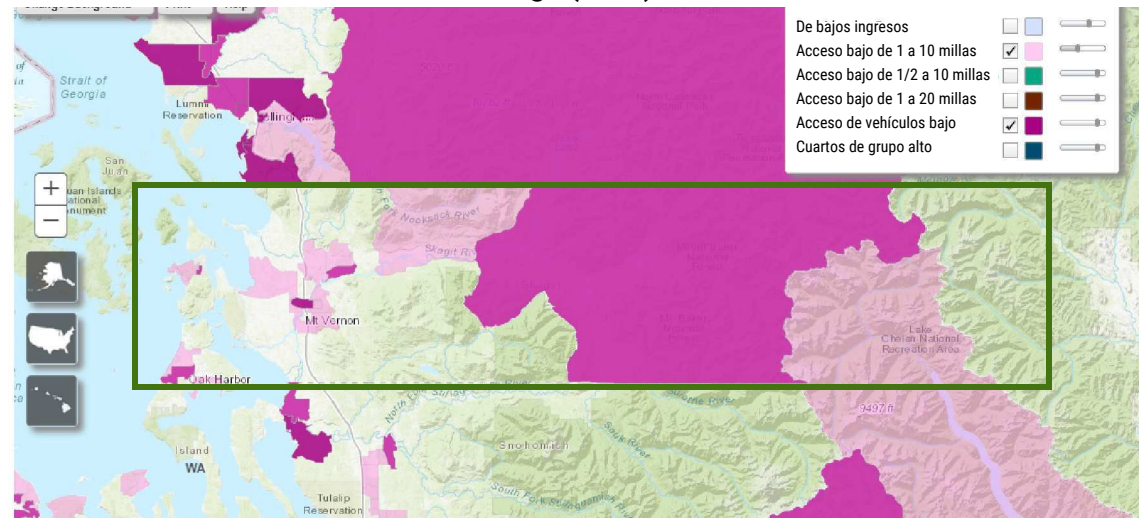


Figura 8. Mapa del Desierto Alimentario del USDA: áreas de bajo acceso a supermercados encima con bajo acceso de vehículos en el condado de Skagit (2019)



Las áreas sombreadas en rosa oscuro son lugares donde más de 100 hogares no tienen acceso adecuado a vehículos para viajar a supermercados, mercados de agricultores o bancos de alimentos para obtener alimentos:

- Este del condado - al este de Hamilton
- Sur y suroeste - de Sedro Woolley
- Noroeste - de Mount Vernon
- Sureste - de Anacortes

Participación en los Programas de Asistencia Alimentaria

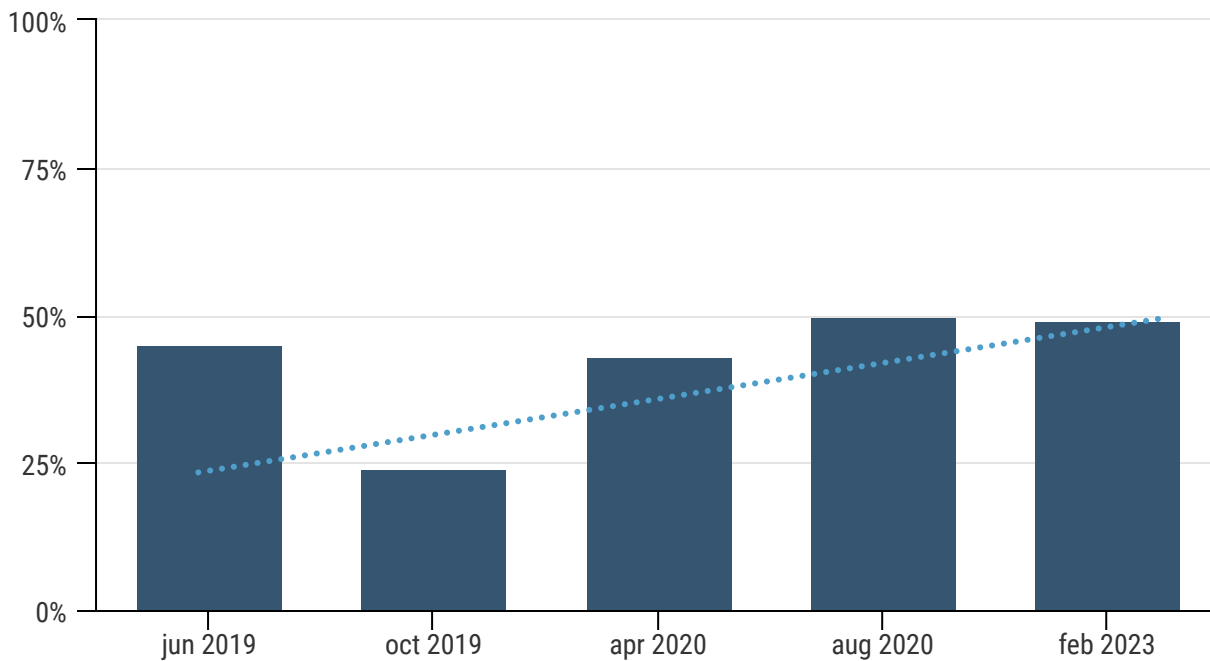
Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC atiende a personas embarazadas de bajos ingresos (200% del FPL), madres primerizas y lactantes, bebés y niños menores de cinco años que corren el riesgo de no obtener suficientes alimentos nutritivos. Los beneficios disponibles incluyen alimentos nutritivos suplementarios, educación y consejería, apoyo para la lactancia, así como exámenes de detección y referencias a otros servicios.

En el condado de Skagit, el reciente análisis de las deficiencias muestra que poco menos de la mitad de todas las personas que son elegibles para los beneficios de WIC en realidad los están recibiendo. Esta tendencia ha sido relativamente consistente durante los últimos tres años (Figura 9).



Figura 9. Porcentaje de personas que califican para WIC que reciben beneficios -- condado de Skagit, varios años

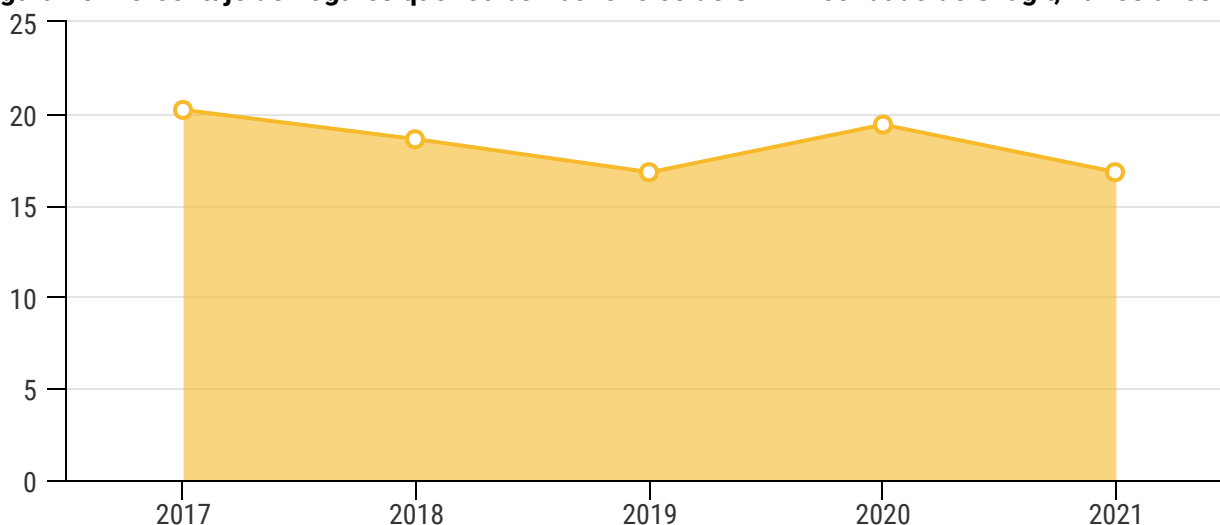


Menos de la mitad de los residentes del condado de Skagit que califican para WIC están recibiendo beneficios.

Programa de Acceso Nutricional Suplementario (SNAP, por sus siglas en inglés)

Los beneficios de SNAP (también conocidos como alimentos básicos o beneficios EBT) ayudan a las personas con bajos ingresos (200% del FPL) a llegar a fin de mes en proporcionando beneficios mensuales para comprar alimentos. Además, la calificación para Alimentos Básicos incluye la participación en el Programa de Comidas Escolares Gratis o a Precio Reducidos para los niños del hogar. Aproximadamente el 17% de los residentes del condado de Skagit recibieron SNAP durante 2021, una disminución del 20% en 2017 (Figura 10). De los hogares que reciben beneficios, el 48% tienen hijos menores de 18 años en el hogar.

Figura 10. Porcentaje de hogares que reciben beneficios de SNAP: condado de Skagit, varios años



Durante la pandemia de COVID-19, los requisitos de elegibilidad de SNAP se ampliaron para capturar a la mayor cantidad posible de personas con inseguridad alimentaria y proporcionar algo de alivio durante este tiempo. Este beneficio relacionado con la pandemia duró casi tres años y fue descontinuado en febrero de 2023.[10]

Los estudios iniciales [11-13] indican que el beneficio relacionado con la pandemia ayudó a mejorar la inseguridad alimentaria de muchos, pero también descubrió que había problemas relacionados con la pandemia que dificultaban el acceso a los beneficios. Es demasiado temprano para conocer el impacto local del aumento de los beneficios a las familias, así como los cambios que ocurrieron cuando estos fueron descontinuados. La información preliminar de los bancos de alimentos locales sugiere que la discontinuación de los beneficios de la asistencia alimentaria pandémica ha aumentado la necesidad de la comunidad en sus centros de distribución de alimentos (datos no publicados).

Hogares del condado de Skagit que reciben SNAP con niños <18 años

48.2%

Ingreso anual promedio de los hogares que reciben beneficios SNAP

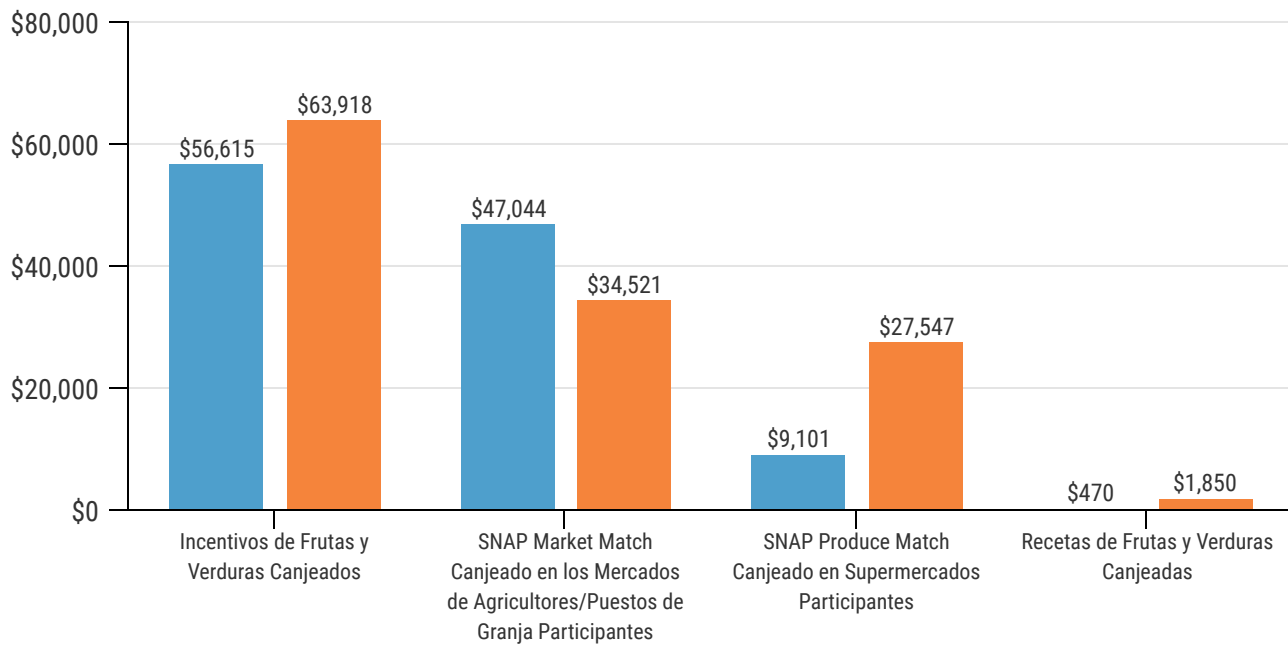
\$30,214



Programa de Acceso Nutricional Suplementario (SNAP, por sus siglas en inglés) – continuación

Existen varios programas de incentivos relacionados que complementan los beneficios de SNAP, incluidos SNAP Market Match y SNAP Produce Match. Estos programas aumentan el impacto de los beneficios de SNAP cuando las frutas y verduras se compran en supermercados y mercados de agricultores que califican. Ambos programas se encuentran en sus primeras etapas, pero los datos iniciales del uso de los residentes del condado de Skagit son alentadores (Figura 11).

Figura 11. Programas de incentivos de frutas y verduras del Departamento de Salud de WA: condado de Skagit, 2021 frente a 2022



67% Los mercados de agricultores del condado de Skagit participan en Market Match



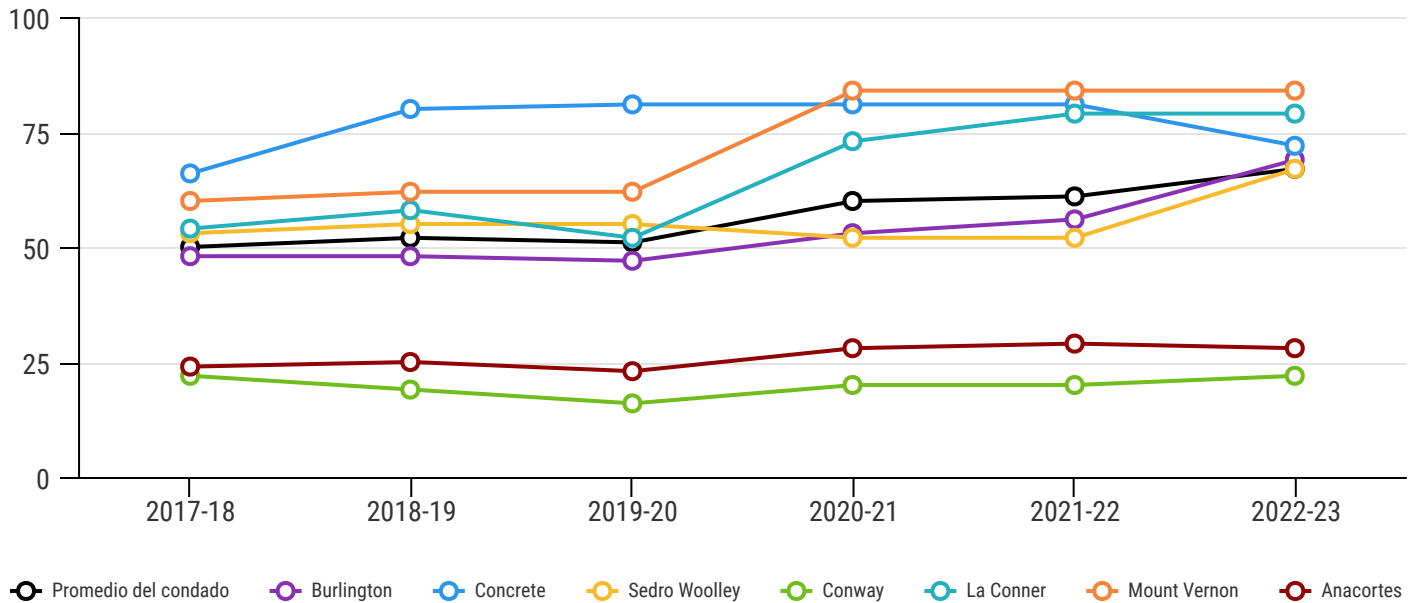
16% Los supermercados del condado de Skagit participan en Produce Match



Programas Escolares de Comidas Gratuitas y Precio Reducidos

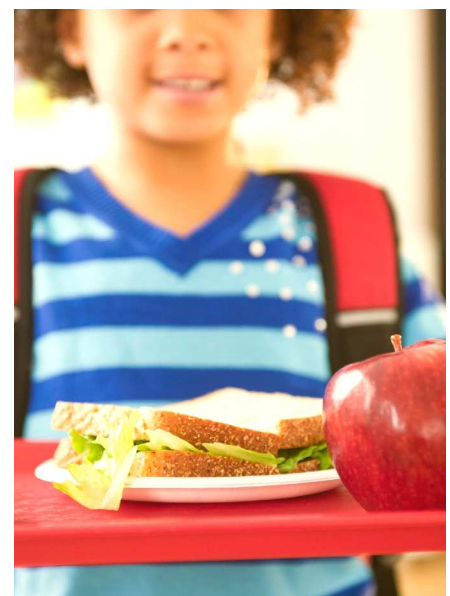
Los hogares que califican para SNAP también son elegibles para Comidas Escolares Gratis o a Precio Reducidos bajo del Programa Nacional de Almuerzos Escolares. Durante los últimos seis años académicos, aproximadamente la mitad de todos los estudiantes de Skagit calificaron para este programa, con mucha variación entre los distritos escolares de todo el condado (Figura 12). Se observó una tendencia creciente a partir del año escolar 2020-2021 que probablemente se corresponde con la ampliación de los requisitos de elegibilidad para este programa durante la pandemia.

Figura 12. Porcentaje de estudiantes que califican para Almuerzo Gratis o Reducida por distrito escolar público – condado de Skagit, varios años



En 2023, el gobernador Inslee firmó un proyecto de ley para extender el programa de almuerzo gratuito desde el jardín de infantes hasta los estudiantes de cuarto grado, donde al menos de 40 % del distrito es elegible para el programa. Estos cambios significan que cinco de los siete distritos escolares del condado de Skagit calificarán para recibir almuerzos gratis.

Existen programas adicionales de Nutrición Infantil para proporcionar comidas y refrigerios saludables y nutritivos a los niños durante el día escolar, incluido el Programa de Frutas y Verduras Frescas del USDA. Este programa proporciona frutas y verduras suplementarias separadas del desayuno y el almuerzo con el objetivo de crear un ambiente escolar más saludable al promover opciones de alimentos saludables. Para el año académico 2023-2024, cinco escuelas primarias en el condado de Skagit recibieron fondos para implementar el programa.



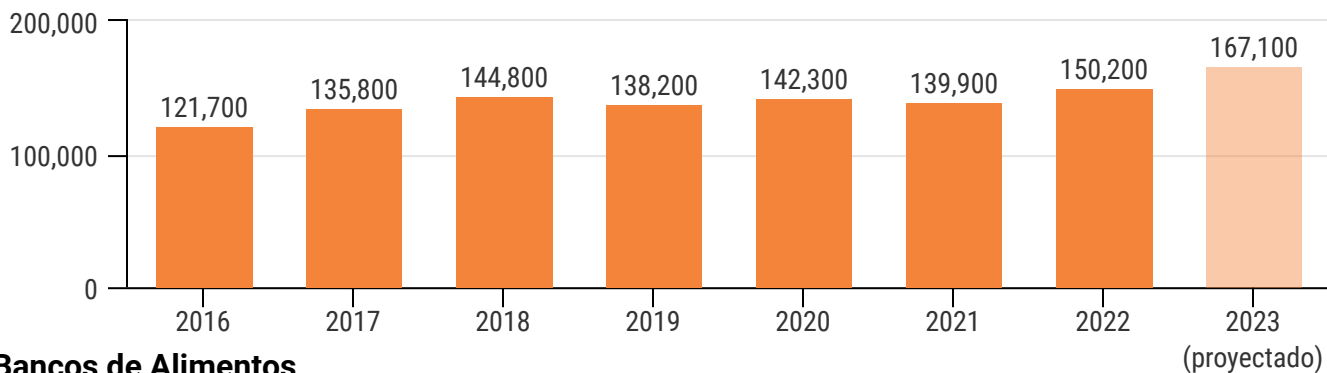
Comidas Suplementarias para Personas Mayores

Existen dos programas reconocidos para personas mayores en el condado de Skagit: Meals on Wheels y comidas comunitarias en los Centros para Personas Mayores. El programa Meals on Wheels proporciona comidas a bajo costo o sin costo a personas mayores confinadas en sus hogares en todo el condado que no pueden preparar alimentos por sí mismas debido a una discapacidad, falta de medios, falta de conocimiento/habilidad o falta de incentivos. Desde 2017, la necesidad se ha mantenido relativamente estable; sin embargo, ha aumentado en los últimos dos años y se prevé que sea el más alto de la historia en 2023 (Figura 13).

Se sirvieron más de 8200 comidas en los Centros para personas mayores entre el 1 de abril de 2022 al 1 de mayo de 2023.

Las comidas comunitarias proporcionadas por cinco centros para personas mayores del condado ofrecen una oportunidad adicional de alimentos nutritivos, así como oportunidades sociales para los residentes mayores. Las comidas se proporcionan en forma de donación para adultos mayores de 60 años, así como para cónyuges y cuidadores. Se sirvieron más de 8,200 comidas entre abril de 2022 y mayo de 2023. Dadas las proyecciones de población para este grupo de edad (Figura 2), solo se espera que aumente la demanda para ambos programas.

Figura 13. Comidas entregadas: Programa Meals on Wheels del condado de Skagit, varios años

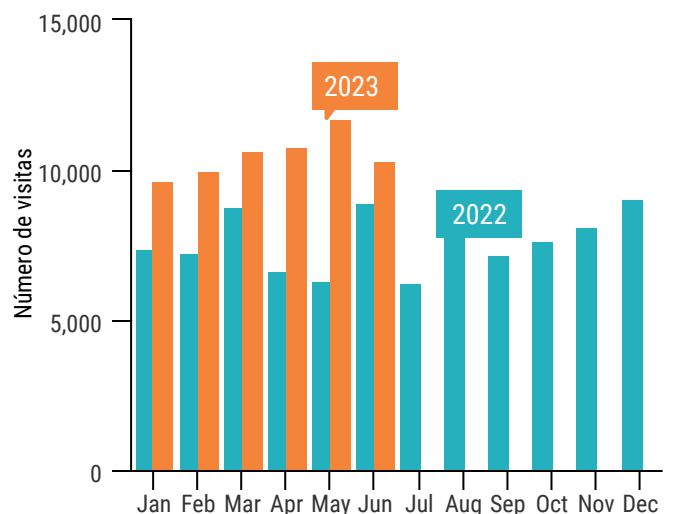


Bancos de Alimentos

Community Action Agency of Skagit County compartió los datos de las visitas a los bancos de alimentos para establecer una línea de base para la comunidad y seguir las tendencias futuras. Hubo un promedio de 10,500 visitas a los bancos de alimentos del condado de Skagit durante los primeros seis meses de 2023, incluido un aumento de 8 % del primer al segundo cuarto. Adicionalmente, se observó un aumento significativo de la necesidad en los primeros seis meses de 2023 frente a los de 2022 (Figura 14).

Las necesidades de los bancos de alimentos comunitarios pueden variar a lo largo del año. Como ejemplo, las poblaciones de trabajadores agrícolas temporales cambian con las estaciones agrícolas. Esto puede contribuir al aumento de la necesidad observado en el segundo cuarto de 2023. También es posible que el aumento de la necesidad esté relacionado con la discontinuación de la expansión de los beneficios pandémicos en febrero de 2023.[10] Estos datos continuarán siendo monitoreados en el futuro.

Figura 14. Visitas a los bancos de alimentos locales: condado de Skagit, 2022 vs. 2023 (a junio de 2023)



Seguridad Alimentaria y Salud

El acceso a alimentos saludables es un determinante social de la salud. Las áreas donde el acceso a alimentos saludables es escaso (p. ej., los desiertos alimentarios) son a menudo áreas donde la pobreza también prevalece.

La seguridad alimentaria está fuertemente relacionada con condiciones de salud crónicas y malos resultados de salud. Los estudios sugieren una asociación entre una menor seguridad alimentaria y un mayor riesgo de algunas de las condiciones crónicas más comunes, como la hipertensión (presión arterial alta), el asma, la diabetes, la artritis, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la obesidad (Tabla 1). La probabilidad de tener una condición aumenta a medida que empeora la seguridad alimentaria.[14]

Tabla 1. Porcentaje estimado de adultos mayores de 18 años con una enfermedad crónica por tipo: condado de Skagit, estado de Washington, Estados Unidos 2021

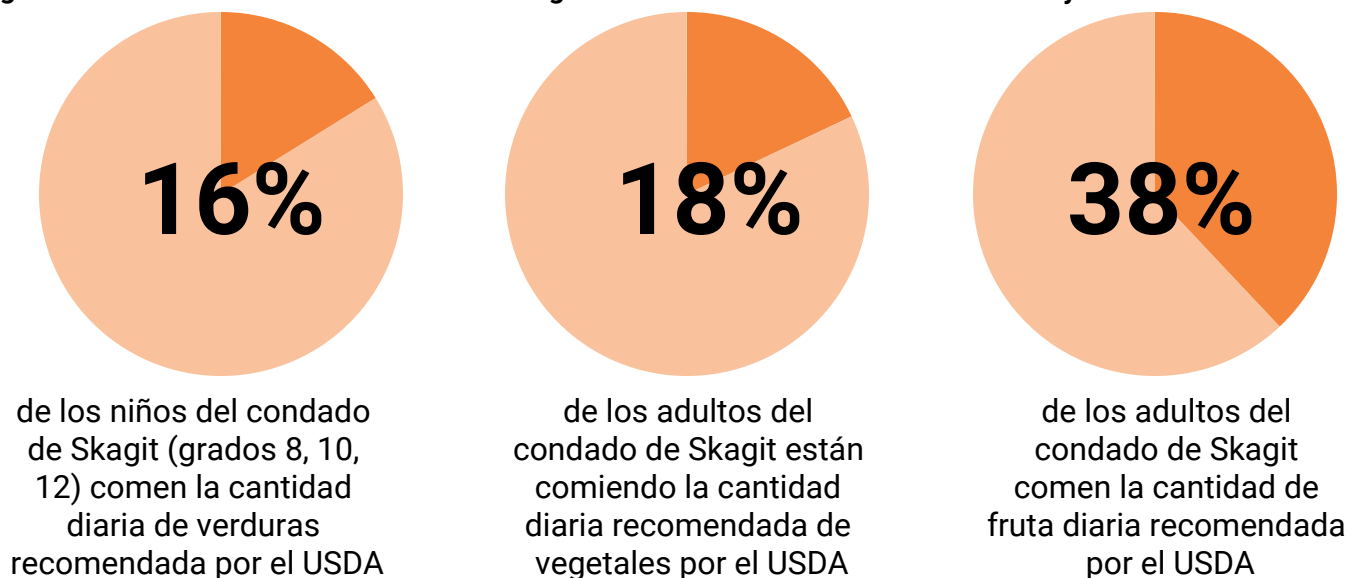
Enfermedad Crónica	Condado de Skagit	Estado de WA	Estados Unidos
Hipertensión	33%	30%	32%
Asma [actual]	11%	11%	10%
Diabetes	10%	9%	11%
Artritis	29%	25%	5%
EPOC	7%	5%	6%
Obesidad	30%	29%	34%

Mientras la investigación sobre seguridad alimentaria a menudo sugiere que la obesidad es un indicador de la salud de la comunidad, el Grupo de Trabajo sobre Seguridad Alimentaria estaba ansioso por presentar métricas de salud alternativas que pudieran mostrar el progreso a corto plazo, incluido el consumo de frutas y verduras. El progreso en el cambio de comportamientos hacia los alimentos podría contribuir eventualmente a reducir las tasas de obesidad con el tiempo.

Los datos disponibles de la Encuesta de Jóvenes Saludables de Washington (HYS) y el Sistema de Vigilancia de Factores de riesgo conductuales (BRFSS, por sus siglas en inglés) indican áreas de enfoque potencial para el trabajo futuro en el condado de Skagit (Figura 15).

CDC Places 2021 (basado en BRFSS) para datos del condado; BRFSS 2021 para datos de WA y EE. UU. [11] Los datos se representan como tasas

Figura 15. Los residentes del condado de Skagit no están comiendo suficientes frutas y verduras



Encuesta sobre Seguridad Alimentaria

Ha sido difícil evaluar el alcance de la seguridad alimentaria y las necesidades específicas de las personas afectadas en el condado de Skagit. Como resultado, el Comité Directivo del Grupo de Trabajo sobre Seguridad Alimentaria colaboró con Salud Pública para diseñar una herramienta de encuesta sobre seguridad alimentaria para obtener datos locales y oportunos (consulte el Apéndice I).

La encuesta resultó en 463 respuestas completas. Debido a que ocurrió un sobre muestreo intencional de la población que experimentaba baja seguridad alimentaria, los resultados de la encuesta no se pueden inferir para toda la población del condado de Skagit. Sin embargo, la encuesta proporcionó suficiente información para establecer una línea de base para comenzar a comprender el alcance de la seguridad alimentaria en el condado.

Otras limitaciones potenciales incluyen:

- El tamaño de la muestra no permitió una gran desagregación entre grupos raciales y étnicos.
- La representación geográfica fue difícil de obtener, lo cual indica la necesidad de una distribución más amplia y un plan de alcance para versiones futuras del plan de encuesta.
- Los encuestados reportaron a menudo que visitaban varias ubicaciones de bancos de alimentos, a menudo viajando por el condado o cruzando las fronteras del condado para tener acceso a un sitio, por lo que el volumen de personas atendidas por un banco de alimentos en particular no es indicativo de la necesidad real en la ubicación específica.
- La interpretación de algunas preguntas por parte de los encuestados probablemente no fue clara, es decir, algunos declararon que tenían seguridad alimentaria porque visitaron un banco de alimentos o recibieron Meals on Wheels en lugar de cuál sería su estado si esos recursos no estuvieran disponibles.

A través de esta herramienta de encuesta, varios temas nuevos surgieron. Los resultados también corroboraron las ideas previas relacionadas con la seguridad alimentaria en el condado de Skagit:

- La barrera más común para el acceso a los alimentos es el costo de los mismos.
- En los últimos seis meses, las personas que se identifican como hispanas o latinas tienen casi tres veces más probabilidades de haberse saltado una comida debido a la inseguridad alimentaria en comparación con las personas que se identifican como blancas.
- Casi un tercio de los encuestados indicaron que tienen una condición médica o dental que afecta sus elecciones de alimentos.
- Hay una necesidad de servicios adicionales para aquellos que visitan los centros de distribución de alimentos; a saber, servicios dentales, recursos de ropa, apoyo de salud mental.
- La encuesta incluyó oportunidades para respuestas abiertas. El análisis de estos datos indicó que existen claras oportunidades para enviar mensajes educativos sobre el acceso a los alimentos y los recursos en el condado de Skagit.

Conclusión

Este informe proporciona una revisión inicial de los datos actualmente disponibles para resumir la seguridad alimentaria en el condado de Skagit. El informe establece una línea de base para el condado y proporciona indicadores que se pueden usar para monitorear los cambios a lo largo del tiempo. A medida que las fuentes de datos evolucionen, esta información se ampliará siempre que sea posible para seguir contando la historia de la seguridad alimentaria en el condado de Skagit.

Ningún indicador apunta a una solución general para la seguridad alimentaria en el condado de Skagit, ya que hay muchos factores que contribuyen a este problema. Esta revisión cuantitativa es un comienzo para identificar estrategias para abordar la seguridad alimentaria en el futuro, así como ayudar con la toma de decisiones basada en datos para cumplir los Objetivos de Seguridad Alimentaria descritos en el Plan de Recuperación de COVID.

Apéndice I: Resumen de la Encuesta sobre Seguridad Alimentaria



ENCUESTA SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DEL CONDADO DE SKAGIT

De los que completaron la encuesta:



POPULATION HEALTH TRUST ADVISORY COMMITTEE

Para obtener más información sobre la Seguridad Alimentaria del Condado de Skagit, Salud Pública administró una encuesta en la primavera de 2023. Las encuestas se realizaron en inglés y español, y la el alcance incluyó visitas a bancos de alimentos locales, centros para personas de la tercera edad, así como encuestas en papel a clientes de Meals on Wheels y enlaces compartidos en las redes sociales. Se recibieron un total de 463 respuestas completas.

Referencias

1. USDA Economic Research Service (2022). Overview: Food Security in the U.S. <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-u-s/#:~:text=Food%20security%20means%20access%20by,for%20an%20active%2C%20healthy%20life>. Accessed 7/7/2023.
2. Gundersen, C., A. Dewey, E. Engelhard, M. Strayer & L. Lapinski. Map the Meal Gap 2021: A Report on County and Congressional District Food Insecurity and County Food Cost in the United States in 2018. Feeding America, 2022.
3. Washington State University - Skagit County Extension (2022). Skagit County Agriculture Statistics. <https://s3.wp.wsu.edu/uploads/sites/2073/2023/07/2022-Skagit-County-Ag-Stats-DRAFT.pdf> Accessed 7/25/2023
4. Washington Office of Financial Management (2022). State population forecast. <https://ofm.wa.gov/washington-data-research/population-demographics/population-forecasts-and-projections/state-population-forecast>. Accessed 7/7/2023
5. U.S. Census Bureau (2021). Selected Characteristics of Skagit County, WA. American Community Survey, 1 year estimates. https://data.census.gov/profile/Skagit_County,...?g=050XX00US53057 Accessed 7/6/2023.
6. University of Washington (2022). 2021 Median House Prices by County. <https://wcrer.be.uw.edu/wp-content/uploads/sites/60/2022/02/HomesteadExemptionLimit2022.pdf> Accessed 7/14/2023
7. Skagit County Trends (2021). http://skagitcountytrends.org/graph.cfm?cat_id=6&sub_cat_id=2&ind_id=4 Accessed 7/14/2023
8. USDA Department of Agriculture (2019). 2017 Census of Agriculture – Washington – Skagit County https://www.nass.usda.gov/Publications/AgCensus/2017/Full_Report/Volume_1,_Chapter_2_County_Level/Washington/ Accessed 7/25/2023
9. Dutko, P, Ver Ploeg, M, Farrigan, T. (2012) Characteristics and Influential Factors of Food Deserts United States Department of Agriculture (USDA). https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/45014/30940_err140.pdf Accessed 7/21/2023
10. Policy Changes in Response to COVID-19. (2023) Washington State Department of Social and Health Services, Economic Services Administration. <https://www.dshs.wa.gov/esa/policy-changes-response-covid-19> Accessed 7/17/2023
11. Ksiazek, J. and Moreno, A. (2022) Federal Food Assistance Program Participation during the COVID-19 Pandemic: Participant Perspectives and Reasons for Discontinuing. *Nutrients* 14(21): 4524. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8901427/> Accessed 7/31/2023
12. Bryant, A. and Follett, L. (2022) Hunger relief: A natural experiment from additional SNAP benefits during the COVID-19 pandemic. *Lancet Reg Health Am*, vol 10: 100224. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8901427/> Accessed 7/31/2023
13. Toossi, S. et. al. (2021) The Food and Nutrition Assistance Landscape: FY 2020 Annual Report. USDA Economic Research Service <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8901427/> Accessed 7/31/2023
14. Christian A. Gregory, Alisha Coleman-Jensen. Food Insecurity, Chronic Disease, and Health Among Working-Age Adults, ERR-235, U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service, July 2017.
15. Food Insecurity (2021) Healthy People 2030. <https://health.gov/healthypeople/priority-areas/social-determinants-health/literature-summaries/food-insecurity> Accessed 7/21/2023